



VALISE DE MATERNITE



Grande valise : Séjour à la maternité

♥ 1 tenue de rechange pour papa

♥ Pour bébé

Veilleuse

6 pyjamas (3x0, 3x1)

6 bodys (3x0, 3x1)

2 gilets ou brassières

3 chaussons

3 chaussettes

4 bonnets (2x0, 2x1)

Moufles

Nid d'ange

3 capes de bain

3 serviettes

4 langes 2 bavoirs

Thermomètre de bain

Thermomètre rectal

Maxi carré coton bio

Brosse à cheveux bébé

Sérum physiologique

♥ Trousse de toilette

Brosses à dents (pour maman et papa)

Mascara et ombre à paupière

Démaquillant

Brosse, pinces et élastiques

Crème hydratante

Crème lanoline

Crème vergetures

Déodorant, shampoing, gel douche

Savon gynécologique

Slips jetables et serviettes hygiéniques

♥ Pour maman

Serviettes et gants de toilette

3 t-shirt allaitement

2 leggings

1 tenue de sortie (jean/tshirt)

3 Soutien-gorge allaitement

3 Slips en coton

Gilet

Pyjama (leggings + t-shirt large)

Coussinets d'allaitement

Un sac en coton pour le linge sale

Sac à dos ou de sport : papiers & accouchement

♥ Papiers

Dossier médical

Carte de groupe

Carte vitale et mutuelle

Carte d'identité

Reconnaissance anticipée

♥ Travail/Salle naissance :

Appareil photo + chargeur

Chargeurs téléphones

Ecouteurs

Un livre

Monnaie

Bouteille d'eau

Gâteaux

Chaussons

Chaussettes

Brumisateur

Peignoir/serviette

1 slip jetable + protège slip

1 élastique à cheveux

♥ Tenue de naissance (en 2 tailles)

Body

Pyjama

Brassière

Bonnet

Chausson

Moufles

Couverture polaire (sac à langer)